



Утверждено
И.И. Плюхина Н.И.

Плюхина Н.И.



Согласовано:

И. о. директора МКОУ СШ № 2 г. Дубовки

Савченко Г. Г.

МЕНЮ

на « 10 » марта 2022г.

Бесплатное горячее питание

ЗАВТРАК

1. Возрастная группа 7-11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стои- ть порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Гуляш из говядины	85	13,93	11,24	21,89	209,00	№437	
2	Макароны отварные	150	5,46	5,79	35,46	195,71	№516	
3	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	30,60	118,00	№648	
4	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	№70/71	
5	Хлеб пеклеванный	50	2,50	0,42	17,22	83,16	№17/2016	
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№399/2016	
	Итого	645	25,19	17,87	127,27	706,37		77-09

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стои- ть порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Гуляш из говядины	100	14,31	13,36	24,08	230,00	№437	
2	Макароны отварные	180	6,30	7,30	42,20	263,00	№516	
3	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	30,60	118,00	№648	
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,40	0,40	11,00	50,00	№70/71/2016	
5	Хлеб пеклеванный	50	2,50	0,42	17,22	83,16	№17/2016	
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№399/2016	
	Итого	730	27,56	21,70	140,60	814,66		77-09

Повар:

Армакова Е.А.

Ответственный по питанию в школе: _

Воросилова Н.В.

Уфим